



CAI Milano - Gruppo Il Sentiero



Monte Muffetto (m 2060) e la Foresta di Valgrigna Val Camonica

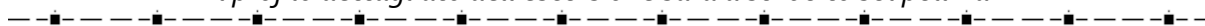
Domenica 15 giugno 2025

La foresta regionale di Valgrigna è un'area protetta che si estende fra la Val Trompia e la Val Camonica istituita a tutela di numerose e rare specie vegetali e animali quali il gallo cedrone e l'orso bruno. La foresta è solcata da strade forestali di collegamento tra le malghe e da diversi sentieri, tra i quali il sentiero 3V che tocca anche il monte Muffetto.

L'escursione proposta si muove da Plan di Monte Campione (m 1757) e attraversando la foresta, con saliscendi, tocca malghe e rifugi fino al rifugio Elisa Tironi (m 1713; ore 2.30). Il rientro a Plan passa dalla stanga di bassinale (m 1900; ore 3.30). La salita del monte Muffetto (m 2060; ore 0.45, A/R sullo stesso percorso) che richiede passo fermo è possibile dalla stanga di bassinale.

Difficoltà escursione: E – Dislivello totale m 490 – tempo di percorrenza ore 5 – Lunghezza km 13
Un percorso più breve porta al rifugio monte cimoso (m 1800; dislivello m 150), da cui in breve si può raggiungere un punto panoramico con vista sul lago d'Iseo. Si ritorna al punto iniziale con percorso ad anello (km 4)

Il profilo dettagliato dell'escursione sarà distribuito sul pullman



Programma: ore 7.00: ritrovo e partenza in via Melchiorre Gioia/Sasseti (MM2)
ore 7.05: fermata intermedia in via Taramelli 26 (MM3; MM5)
ore 7.30: fermata intermedia al casello autostradale di Agrate Brianza
ore 9.30: arrivo a Selvino
ore 17.00: partenza da Selvino per il rientro, arrivo a Milano alle ore 19.30 circa

Quote (comprendono il viaggio a/r), da versare, **possibilmente precisi**, all'incaricato sul pullman:
32€ (Gruppo Il Sentiero) 34€ (soci CAI)

La quota per i non soci CAI, da pagare in Segreteria CAI, è di 47€ (include assicurazione obbligatoria)

Equipaggiamento: abbigliamento adatto per l'escursionismo compresi i bastoncini da escursionismo

Adesioni: entro le ore 17.00 il giovedì precedente l'escursione, tramite e-mail: info@ilsentiero-mi.it comunicando il luogo di salita; la Segreteria CAI Milano (02-8646.3516) resta disponibile per chi non disponesse di posta elettronica

Per adesioni oltre il termine (riservate ai soci CAI) fino a copertura dei posti disponibili, 2€ in più.

Rinunce: entro il termine di adesione. Oltre tale termine sarà dovuta l'intera quota

L'attività in montagna può presentare pericoli, pertanto richiede che ogni partecipante tenga conto dei propri limiti di capacità ed allenamento.

Iscrivendosi all'escursione i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le "Norme per l'escursionista" consultabili sul programma annuale e sul sito all'indirizzo www.ilsentiero-mi.it

www.ilsentiero-mi.it